

Κλινική και φαρμακολογική αξιολόγηση της επίδρασης ελληνικών οινοποιητικών προϊόντων στο καρδιαγγειακό σύστημα ασθενών με στεφανιαία νόσο.

Ιωάννης Λεκάκης¹, Λουκιανός Ραλλίδης¹, Ιωάννα Ανδρεάδου², Αλέξιος Λέανδρος Σκαλτσούνης³, Δημήτριος Θ. Κρεμαστινός¹

¹Β' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ, Αττικό Νοσοκομείο, Αθήνα.

²Τομέας Φαρμακευτικής Χημείας, ³Τομέας Φαρμακογνωσίας και Χημείας Φυσικών Προϊόντων, Τμήμα Φαρμακευτικής, ΕΚΠΑ, Πανεπιστημιόπολις Ζωγράφου, Αθήνα,

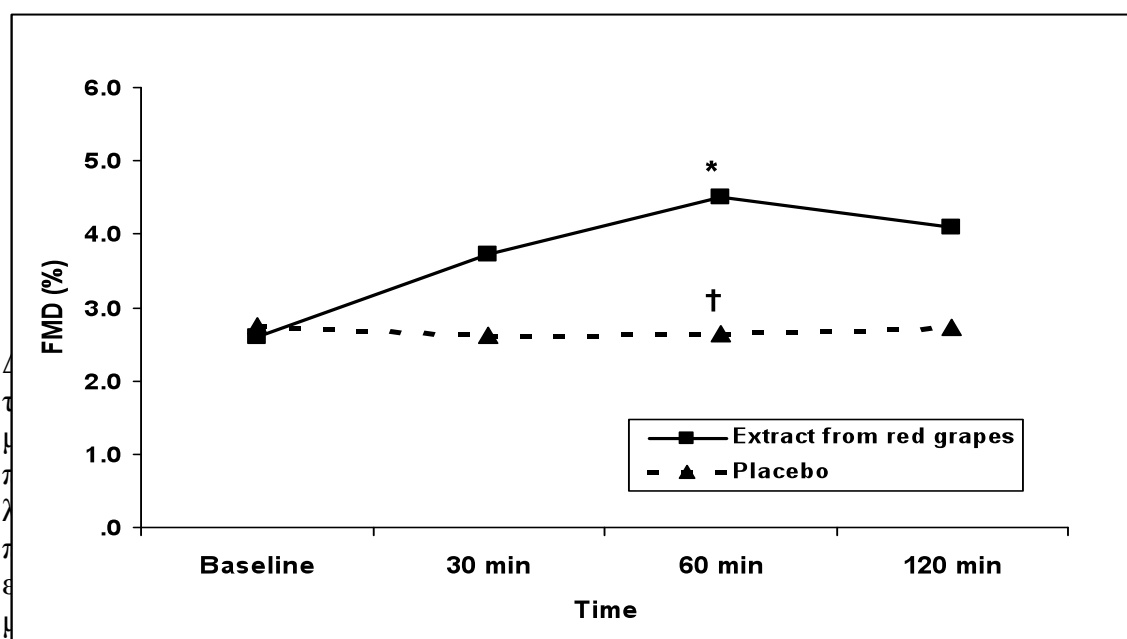
Τα τελευταία χρόνια δίνεται πολύ έμφαση στη Μεσογειακή διαίτα και στα οφέλη της για την πρόληψη της στεφανιαίας νόσου (ΣΝ). Πολλές επιδημιολογικές μελέτες έχουν δείξει ότι τροφές πλούσιες σε πολυφαινόλες μπορούν να προστατέψουν ομάδες πληθυσμού από την εμφάνιση της στεφανιαίας νόσου. Πιο συγκεκριμένα πολλές μελέτες έχουν δείξει ότι υπάρχει άμεση συσχέτιση μεταξύ της κατανάλωσης αλκοόλης και της στεφανιαίας νόσου. Η χρόνια κατανάλωση μέτριας ποσότητας κόκκινου κρασιού έχει συσχετισθεί με μικρότερο κίνδυνο εμφάνισης της στεφανιαίας νόσου. Ο όρος "French Paradox" αναφέρεται στην χαμηλότερη θνητότητα από ΣΝ στην Γαλλία που οφείλεται στην υψηλότερη κατανάλωση κόκκινου κρασιού από τους Γάλλους σε σχέση με τους άλλους ευρωπαίους. Τα κόκκινα κρασιά διαφέρουν από τις άλλες μορφές αλκοολούχων ποτών επειδή περιέχουν μεγάλη ποσότητα πολυφαινολών οι οποίες είναι συστατικά των σταφυλιών. Οι πολυφαινόλες είναι γνωστές αντιοξειδωτικές ενώσεις και έχει βρεθεί συνεισφέρουν στην καρδιοπροστασία που επάγεται από το κόκκινο κρασί με δύο κυρίως μηχανισμούς: 1) Εμποδίζοντας την οξείδωση της LDL και 2) βελτιώνοντας την ενδοθηλιακή λειτουργία.

Σκοπός της παρούσας εργασίας είναι να μελετήσει κατά πόσο η οξεία πρόσληψη εκχυλίσματος από κόκκινα σταφύλια πλούσια σε πολυφαινόλες επηρεάζει την ενδοθηλιοεξαρτώμενη αγγειοδιαστολή μέσω ροής (FMD) στη βραχιόνια αρτηρία σε στεφανιαίους ασθενείς. Τα κύρια συστατικά του εκχυλίσματος στεμφύλων RGPE φαίνονται παρακάτω:

Compound	mg/g
Epicatechin	4.32
Catechin	2.72
Gallic acid	2.07
<i>Trans</i> -resveratrol	0.9
Rutin	0.47
ϵ -Viniferin	0.42
<i>p</i> -Coumaric acid	0.28
Ferulic acid	0.14
Quercetin	0.04

Μελετήθηκαν 30 άνδρες ηλικίας < 70 ετών με σταθερή στεφανιαία νόσο που τυχαιοποιήθηκαν στη λήψη (n =15) εκχυλίσματος RGPE από κόκκινα σταφύλια διαλυμένου σε 20 ml νερού ή στη λήψη (n =15) 20 ml νερού (ομάδα εικονικού διαλύματος). Η μελέτη πραγματοποιήθηκε το πρωί με διακοπή των νιτρωδών 24 h πριν από τη μέτρηση. Η ενδοθηλιακή λειτουργία εκτιμήθηκε μέσω της ενδοθηλιοεξαρτώμενης αγγειοδιαστολής της βραχιονίου αρτηρίας μετά από

αντιδραστική υπεραιμία (flow-mediated dilatation, FMD), που εκτιμήθηκε με τη βοήθεια υψηλής ευκρίνειας υπερηχοτομογραφία. Το FMD μετρήθηκε στην ηρεμία, και ακολούθως 30, 60 και 120 λεπτά μετά τη λήψη των διαλυμάτων. Επίσης μετρήθηκε και η μη ενδοθηλιοεξαρτώμενη αγγειοδιαστολή μετά από χορήγηση νιτροδών. Οι αρχικές τιμές FMD δεν διέφεραν ανάμεσα στις 2 ομάδες. Η λήψη του εκχυλίσματος των κόκκινων σταφυλιών αύξησε το FMD που έλαβε τη μέγιστη τιμή στα 60 min και η οποία ήταν υψηλότερη από την τιμή πριν τη χορήγηση του εκχυλίσματος (4.52 ± 1.34 έναντι 2.6 ± 1.5 %, $p < 0.001$) και από την τιμή 60 min ($p < 0.001$) μετά τη λήψη του εικονικού διαλύματος. Τα αποτελέσματα φαίνονται στο επόμενο διάγραμμα:



καρδιαγγειακό σύστημα.

Τα αποτελέσματα της εργασίας δημοσιεύτηκαν όπως φαίνεται παρακάτω:

Polyphenolic compounds from red grapes acutely improve endothelial function in patients with coronary heart disease

J. Lekakis, L. S. Rallidis, I. Andreadou, G. Vamvakou, G. Kazantzoglou, P. Magiatis, A.-L. Skaltsounis, D. T. Kremastinos

European Journal of Cardiovascular Prevention and Rehabilitation 2005, 12:596–600